

Guía de compostaje y Lombricultura. 2017

Jonatan Aviles P.

Egresado de Medicina Veterinaria

Miembro fundador de Osteovet ONG



La siguiente guía fue creada con el objetivo de informar y educar.

Esperamos que sea una importante fuente de consulta e información para todos los que trabajan por transformar las ciudades en espacios verdes y sustentables.

BIO ECO PEUMAYEN

Compostaje

El término compost deriva del latín *compositus* y su significado sería "poner junto".

El compost es un abono orgánico que se obtiene de compuestos que forman o formaron parte de seres vivos, en un conjunto de productos de origen animal y vegetal.

Constituye un “grado medio” de descomposición de la materia orgánica.

Se denomina humus al “grado superior” de descomposición de la materia orgánica. El humus supera al compost en cuanto abono, y ambos son orgánicos

¿Qué es el compostaje?

Es la descomposición controlada de materia orgánica, como frutas, verduras, pastos, podas, hojas, etc.

Al apilar todos estos materiales, añadiendo agua y revolviendo para airear la mezcla, obtendremos compost.

El compost es un mejorador de suelo, con un olor característico, con aspecto de tierra que se encuentra en el suelo boscoso.

¿Para qué sirve el compost?

El compost provee a las plantas importantes nutrientes, favorece la absorción y retención del agua, y facilita la circulación del aire. Esto hace que los productos que cultivemos sean más sanos y más respetuosos con el medioambiente. Por eso es una buena manera de reutilizar los restos orgánicos convirtiéndolos en abono para las plantas.

¿Por qué hacer compost?

Este método es una buena forma de reciclar materia orgánica. Gracias al compostaje estamos reciclando y reutilizando materias primas muy efectivas para mejorar los suelos donde vamos a plantar y cultivar.

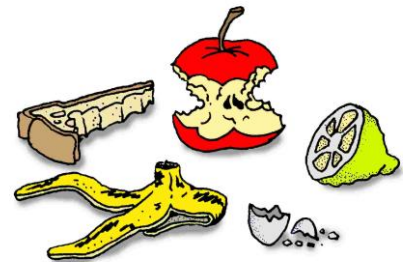
Alrededor del 50% de nuestra basura corresponde a residuos orgánicos, nuestro gran aporte puede ser reciclarlos.



¿Qué podemos compostar y qué no?

De la cocina:

- Restos de frutas y verduras
- Cáscaras de huevo molidas
- Yogures y jugo de frutas (También los que ya expiraron)
- Tapones de corcho y papel café
- Aceite y vinagre (Sobras de aliño)
- Restos de café y de infusiones
- Cajas de huevo de cartón
- Cartón café
- Restos de vino y cerveza.



Del jardín:

- Flores, hojas y plantas verdes o secas
- Césped
- Restos de poda en pequeños trozos
- Cenizas y aserrín de madera natural
- Restos de cosecha del huerto
- Paja
- Cuescos de fruta en trozos
- Estiércol de animales herbívoros

Lo que no puedes utilizar para compost:

- Residuos animales
- Cascaras de frutos secos
- Plantas o frutos enfermos
- Grandes cantidades de vegetales podridos
- Estiércol de animales domésticos (Perros, gatos, etc.)
- Cenizas o aserrín de madera tratada
- Aglomerados (Cola fría, barnices, etc.)
- Ceniza de tabaco o colillas de cigarro
- El resultado de barrer o pasar aspiradora
- Cualquier material no vegetal como vidrio, plástico, etc.



¿Qué necesitas?

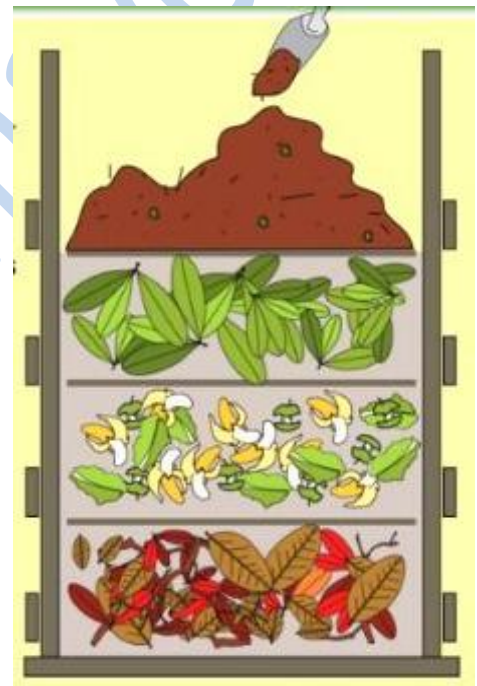
Paso 1: Se coloca una capa de ramas -normalmente de arbustos, no muy gruesas de unos 25 cm, las que se distribuyen de manera enmarañada para que el fondo de la pila se transforme en una cámara de aire. De esta forma, se facilita el proceso aerobio u oxigenación de los residuos y se evita su pudrición.

Paso 2: Introducimos los materiales orgánicos teniendo siempre en cuenta que deben mezclarse materiales de rápida y lenta descomposición y que deben estar lo más triturados posible. La primera vez que se hace el compost se recomienda llenar de materiales hasta la mitad del compostador.

Paso 3: Procurar que el compost esté siempre húmedo, pero que no desprenda líquido.

Proporción: 2 partes de material húmedo por 1 parte de material seco. Si la pila de compost está muy seca se regará uniformemente sin mojarla demasiado.

Paso 4: Cada vez que introduzcas tus desechos, mézclalos con el material antiguo (hojas o paja). Así facilitamos la descomposición del material más fresco. Esto además ayudará a que no aparezca la mosquita de la fruta, que resulta ser muy molesta.



Paso 5: El proceso funciona cuando los materiales que se están compostando cogen calor y pierden volumen, lo que hará que la pila se vaya hundiendo gradualmente en el recipiente

Paso 6: Una vez que nuestra compostera esté llena o hayan transcurrido al menos 5 meses desde el inicio, ya se podría empezar a extraer compost de la parte inferior de la pila.

Paso 7: Con un harnero de entre 0,5 y 1 cm harneamos los elementos que aún no se hallan compostados, y los devolvemos a la pila de nuevo. Una vez harneado es conveniente dejar reposar el compost en un lugar sombreado y resguardado de la lluvia durante no menos de un mes, para asegurarnos que no tiene invertebrados que podrían ser perjudiciales si utilizamos esa tierra para hacer almácigos.



Gusanos del suelo:

Devorador de raíces y tubérculos.

Utilización según estado de maduración

Compost fresco:

Tarda entre 2-3 meses en obtenerse. Aún tiene algún material sin descomponer. Distribuido en capas de 5 cm sobre la tierra es excelente para su protección de los cambios de temperatura y de la sequedad (sobre todo en heladas).



Compost maduro:

Tarda entre 5-6 meses. Es de color oscuro. Todos los materiales están descompuestos excepto ramas o cáscaras de huevo. En huertos, la proporción sería 2-3 kg por metro cuadrado enterrándolo 10-15 cm. Para árboles frutales es beneficioso aplicar una capa de al menos 3 cm de compost maduro mezclándolo superficialmente alrededor del tronco en la superficie del diámetro de la copa o follaje.



Precauciones:

Es importante mantener un margen respetuoso con la casa de otros vecinos.

Nunca agregar tierra común. Solo es recomendable agregar un puñado de tierra de hojas o compost ya elaborado (microorganismos).

Lombricultura

Es la cría masiva, sistemática y controlada de Lombrices Rojas o Californianas, que a través de procesos metabólicos producen el humus, el cual es considerado el mejor abono orgánico que existe.

Este es básicamente el conjunto de excrementos o heces de las lombrices, que a diferencia de otros, tiene la misma apariencia y olor a tierra negra fresca.

Al igual que en la producción de compost, la de humus tampoco genera malos olores o atracción de organismos indeseables.

Este tipo de lombrices crecen y se reproducen rápidamente, se alimentan de materia orgánica alcanzando altas densidades.

Características de la lombriz roja californiana (*Eisenia foetida*)

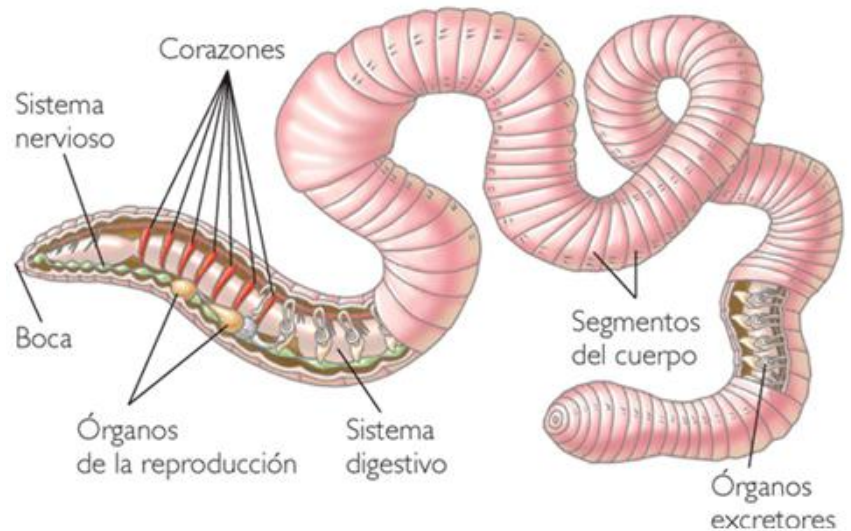
- Le gusta vivir en un clima templado, con una T° de 18° a 22° C. aprox.
- Es de color rojo oscuro en su madurez.
- Respira por medio de su piel.
- No tolera el sol.
- Es hermafrodita, pero necesita igualmente aparearse.



- A los tres meses ya es adulta y puede poner un huevo o cocón cada 10 días. De cada huevo salen 1 a 5 lombrices cada 2 a 3 semanas.

- Tiene un excelente aparato digestivo que ocupa una buena porción de su cuerpo.

- Puede llegar a comer la cantidad que equivale su peso, dejando un 40% de lo consumido como alimento y el 60% restante lo transforma en humus.



La tierra que pasa por su cuerpo es transformada, llegando a tener alimentos asimilables por las plantas, 5 veces más nitratos, 7 veces más Fósforo, 11 veces más Potasio, 2 veces más Calcio y 2 veces más Magnesio que un suelo común

Alimentación

El alimento que se les proporcionará será materia orgánica como frutas, verduras, cáscaras de tubérculos, de huevos, etc. Tapándolo siempre con un poco de tierra o aserrín para evitar temperaturas elevadas, generadas durante el proceso de fermentación (hasta 75° C), que matarán a las lombrices.

Cosecha del Humus

El proceso de cosecha se puede hacer después de aproximadamente seis meses de su inicio:

1.- Se deja unos 3 días a las lombrices sin alimento y luego se les pone una malla con residuos de hortalizas. Ellas irán rápidamente en búsqueda de alimento, en 24 o 48 horas.

2.- Cuando estén todas apiñadas se pueden retirar y poner a resguardo a la sombra.

3.- No obstante, quedarán los capullos y las pequeñas lombricitas que deberán retirarse a mano en el proceso de harneo.

4.- Se harnea con rejilla fina el humus, se seca y se coloca en sacos para su uso. Es recomendable, dependiendo de la cantidad de lombrices que se manejen, dividir la población entre 1 y 3 veces al año.



Lecho para Lombrices

En el fondo del lecho poner paja o pasto unos 10cm, luego arriba, el material fermentado.

Miden generalmente 1mt de ancho por un largo variable según necesidad

Se debe cubrir el lecho con plástico en invierno y malla rachel en verano.

Alimentar a medida en que vayan degradando su comida, las lombrices se van alimentando desde abajo hacia arriba del lecho, por lo que de abajo hacia arriba se va observando el avance de producción de humus.

Es importante mantener la humedad ya que por esta condición la lombriz se alimenta mejor. Su boca no tiene mandíbulas ni dientes. Entonces debe succionar su alimento, si podemos picar los desechos, será más fácil que los ingiera.

Tipos de estructuras



Cajonera



Vermicompostera

REFERENCIAS:

http://www.sinia.cl/1292/articles-39775_recurso_1.pdf

<http://www.factoria3.com/documentos/Manual%20basico%20para%20hacer%20Compost.pdf>

http://www.biocorima.org/Paginas/Manuales_files/Composta2.pdf

BIO ECO PEUMAYEN