

# Trabajos en Altura (sobre 1,8 metros)

Se considera trabajo en altura a todo aquel que se realice por encima de 1,8 metros sobre el suelo o plataforma fija, sobre pozos, cortes o voladizos. Para trabajos realizados en altura, el trabajador deberá utilizar arnés de seguridad o un equipo apropiado, que evite su caída.

## PELIGROS HABITUALES

### 1

#### Actos

- ▶ Falta de verificación de condiciones de seguridad (intensidad del viento, lluvia, existencia de líneas eléctricas, estado las escalas, equipos y accesorios).
- ▶ No usar (o mal uso) los EPP.
- ▶ No pensar ni mirar las condiciones de la tarea y el ambiente de trabajo.
- ▶ Realizar labor sin autorización.
- ▶ No asegurar equilibrio, posición y fijación segura.
- ▶ Usar el último peldaño y/o alejarse del centro de la escala.
- ▶ Trabajador sin las habilidades para trabajo en altura (problemas de equilibrio, o factores de salud alterados).
- ▶ No asegurar base de escala, no solicitar el pie de apoyo y usar en mal estado (rotas, sin antideslizantes, peldaños faltantes, con clavos a la vista, entre otros).

### 2

#### Fuente o Situación

- ▶ Procedimiento de trabajo incorrecto o inexistente.
- ▶ Superficies de trabajo irregulares y/o sin cumplimiento a los estándares de seguridad (limpias, con rodapiés, parejas, sobre plataformas firmes, horizontales, entre otras).
- ▶ Falta de líneas de vida o puntos de anclaje.
- ▶ Equipos de protección en mal estado.
- ▶ Puntos de apoyo irregulares o insuficientes.

## ACTIVIDADES DE GESTIÓN

- ▶ Definición de la secuencia lógica: Trabajos en Altura, debe incluir respuesta ante emergencias.
- ▶ Revisión y aprobación de la secuencia lógica: Trabajo en Altura.
- ▶ Revisión de equipamiento y accesorios (incluye revisión de certificación).
- ▶ Capacitación Interna: Secuencia lógica, peligros y recomendaciones para Trabajos en Altura.

# Trabajos en Altura (sobre 1,8 metros)

## RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR



Antes de iniciar la operación señalice e informe de su labor, evalúe la existencia de factores como líneas eléctricas, movimiento de vehículos, humedad, intensidad del viento y existencia de otras labores.



Previo al inicio de sus labores en altura, revise los implementos de seguridad necesarios.



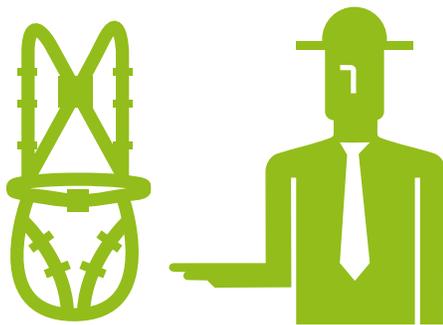
Revise y planifique el trabajo antes de iniciar el ascenso, en especial si requerirá el uso de herramientas o equipos.



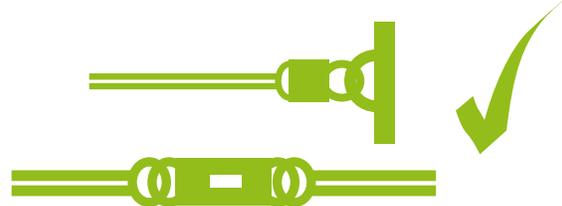
Solicite ayuda para poder realizar ascensos de equipos y/o accesorios.

# Trabajos en Altura (sobre 1,8 metros)

## RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR

**5**

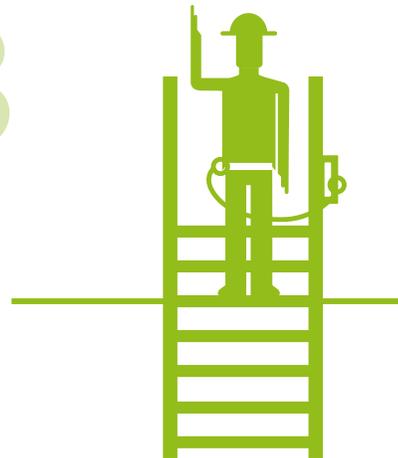
Inspeccione el estado de su arnés de seguridad antes de cada uso, si es posible. Deseche y reemplace frente a daños en cintas y uniones que afecten la seguridad (puntos de fijación).

**6**

Siempre utilice las cuerdas de seguridad (cola), así como también verifique los puntos de anclaje.

**7**

Infórmese de los procedimientos de emergencia y rescate en altura.

**8**

Manténgase en el centro de la escala y jamás utilice el último peldaño. Y al llegar a la posición de trabajo, siempre asegure su posición.